

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 15 по 20 января, с 29 января по 3 февраля 2024 г

2 -я неделя ЯНВАРЬ

№Сб. рет 1 день

Меню

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие (яблоки)

№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)

ТТК 2023 Салат-бар

капуста свежая

морковь свежая

масло растительное

1-ЫЕ БЛЮДА

97/2015 Суп картофельный

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020 Ежики мясные с рисом в соусе томатном

ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски

ТТК 2021 Голень куриная в сливочном маринаде

243/2015 Сосиски отварные

ТТК2016 Лазанья с мясом

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая

202/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)

ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном

ТТК 2023 Напиток из урюка

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
100		0,4	0,4	9,8	47
25/15		6,2	4,9	15,4	131
100		1,5	5,1	5,5	75
50					
45					
5					
сред.	2,70	3,47	10,23	84	
250		2,52	3,0	19,8	117
60/40		9,57	10,4	9,23	169
75/20		19,1	14,1	1,9	212
90		22,7	30,4	1,80	371
2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
сред.	15,44	18,76	3,43	245	
200		21,7	28,0	36,8	493
сред.	21,70	28,00	36,80	493	
180		4,2	5,6	26,41	173
180		6,8	5,4	43,1	248
100		3,6	3,3	8,9	80
сред.	4,87	4,76	26,14	167	
200/8/5		0,05		8,13	34
200		0,8	0,1	18,5	79
сред.	0,43	0,03	13,32	57	
15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого с самост.бл	79,00	26,72	31,75	74,48	702
Итого- юдом-	79,00	25,32	27,26	67,25	620

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»